



ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S.

VIA S. FRANCESCO, 4 20041 BUSSERO (MI) Tel. 02 95330247

www.anzianibussero.it E-mail: anzianibussero@alice.it

Affiliati A.C.L.I. A.P.S.

**INIZIATIVA
RISERVATA
AI SOCI**

“LE PERLE del CILENTO e del VALLO di DIANO”

caratteristici borghi e paesini sul mare

*gli scorci mozzafiato della costa cilentana con la navigazione
la tipica tradizionale gastronomia*

con

*Palinuro, l'escursione in barca, Agropoli,
Castellabate, il parco archeologico di Velia, Acciaroli, Pioppi,
la Certosa di Padula e il suggestivo borgo di Teggiano,
Salerno col Duomo e il Giardino della Minerva,
l'antica Paestum...*

...un viaggio esclusivo ed indimenticabile!!!

“Benvenuti al Sud”

con Michele Piastrella

02 Giugno 2026 = Martedì: Raduno dei partecipanti presso la Stazione di Milano Centrale alle ore Operazioni d'imbarco su treno Alta Velocità in partenza alle ore 08:10 con arrivo a Salerno alle ore 14:06 (orari da riconfermare). Incontro con autista e guida.

Trasferimento in pullman per raggiungere l'area del Cilento.

Si raggiunge **Agropoli**, con la visita del suggestivo centro storico arroccato sotto il castello medievale, a pianta triangolare con tre torri circolari e rappresenta il vertice dell'area del borgo antico, detto appunto Agropoli da “Acropolis”: si tratta di un'espressione greca utilizzata dai bizantini, che fortificarono questo territorio a strapiombo sul mare, per difenderlo dagli assalti dal mare. Proseguimento per Palinuro. Sistemazione presso l'**Hotel Baia ****** stelle, centrale. Cena e pernottamento.

03 Giugno 2026 = Mercoledì: Prima Colazione in Hotel . In mattinata gita su una tipica motobarca lungo la costa di **Capo Palinuro**, spettacolare promontorio celebrato già nella mitologia antica. Partendo dal porto alla volta dell'escursione, si incontra quasi subito la **Grotta Azzurra**, che è la cavità più estesa e più nota di tutto il complesso di grotte ospitate da Capo Palinuro. Deve il suo nome e il suo fascino allo spettacolare effetto prodotto della luce del sole che, attraverso un tunnel subacqueo, entra nella grotta e ne colora il mare di un azzurro straordinariamente intenso. Proseguendo verso sud, incontriamo l'**Architiello**, formazione creata dall'erosione del vento, attraverso cui si può intravedere la stazione meteorologica di Palinuro. Incontriamo poi lo **Scoglio del Coniglio**, piccolo isolotto che, visto nella giusta prospettiva, ricorda appunto il simpatico animale. Avanzando ancora ci imbattiamo nell'**Arco Naturale**, capolavoro della natura che, nei millenni, ha eroso la roccia drenando questo enorme passaggio monumentale. Infine si giunge presso la maestosa **Baia del Buon Dormire**, incantevole anfratto



ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S.

VIA S. FRANCESCO, 4 20041 BUSSERO (MI) Tel. 02 95330247

www.anzianibussero.it E-mail: anzianibussero@alice.it

Affiliati A.C.L.I. A.P.S.

**INIZIATIVA
RISERVATA
AI SOCI**

incastonato tra le pareti del Capo, raggiungibile solo via mare. Rientro in Porto a Palinuro. Pranzo in hotel.

Nel pomeriggio escursione panoramica in pullman da Palinuro a **Sapri** attraverso la cosiddetta “Costa del Mito”, con sosta a **Marina di Camerota** fino a raggiungere l’ultimo tratto di Campania, al confine con la Basilicata. Rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

04 Giugno 2026 = Giovedì: Prima Colazione in Hotel. In mattinata visita di **Paestum**, antica città della Magna Grecia sacra a Poseidone (fu chiamata **Poseidonia**) ma devotissima anche a Hera e Atena. Il suo territorio è ancora oggi cinto da maestose mura: il complesso archeologico ricorda le tre importanti dominazioni, greca, lucana e romana, dell’abitato. Soprattutto, capolavori mondiali sono i tre templi greci, tra i meglio conservati al mondo: il Tempio di Era I, il Tempio di Era II e il Tempio di Atena. La visita si completa con il Museo Archeologico, che, oltre a splendidi reperti provenienti dall’antistante area archeologica, ospita tombe greche e lucane, tra cui la famosissima Tomba del Tuffatore, scoperta nel 1968, unico esempio di ciclo pittorico completo di età greca della Magna Grecia. Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio visita di Castellabate, resa celebre dal film “*Benvenuti al Sud*”: si fa tappa prima alla frazione costiera di Santa Maria e poi al bellissimo borgo arroccato in collina, panoramico su buona parte della costa cilentana. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

05 Giugno 2026 = Venerdì: Prima Colazione in Hotel. In mattinata visita al parco archeologico di Velia, antica città greca e poi romana, culla della civiltà occidentale con la sua scuola filosofica eleatica. Dell’antica città restano l’Area Portuale, Porta Marina, Porta Rosa, le Terme Ellenistiche e le Terme Roamne, l’Agorà, l’Acropoli, il Quartiere Meridionale e il Quartiere

Arcaico. Pranzo ad Acciaroli, pittoresco borgo di pescatori che ispirò “Il vecchio e il mare” di Hemingway. Nel pomeriggio breve passeggiata ad Acciaroli. Trasferimento a **Pioppi** e visita al Museo della dieta mediterranea, l’importante regime alimentare che nasce “spontaneamente” proprio nel Cilento. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

06 Giugno 2026 = Sabato: Prima Colazione in Hotel. Giornata dedicata al **Vallo di Diano**, una fertile conca circondata da varie catene montuose, un tempo chiamata “Lucania occidentale”: è una zona ricca di monumenti e borghi unici nel loro genere. In mattinata visita della **Certosa di San Lorenzo di Padula**, tra i monasteri più grandi e ricchi del sud Italia, fondata nel Trecento ma poi diventata, tra Seicento e Settecento, una perla dell’arte barocca. Pranzo in Ristorante. Nel pomeriggio visita di **Teggiano**, che fu uno dei borghi più importanti del Regno di Napoli, ricco di chiese e importanti monumenti. Si visitano il museo diocesano situato nella ex chiesa di San Pietro, la Cattedrale (1274), che conserva un interessante pulpito e portale in pietra, e ancora altre chiese, sparse nei suggestivi vicoli medievali dell’abitato. Rientro in hotel. Cena e pernottamento.

07 Giugno 2026 = Domenica: Prima Colazione in Hotel. Partenza per Salerno. Visita del centro storico di **Salerno**, con il **Duomo**, dedicato a San Matteo, sepolto in una splendida **cripta barocca**. La Cattedrale venne costruita in stile romanico nel XI secolo ed in seguito più volte modificata, con diverse aggiunte barocche. Il campanile, di grande valore storico ed artistico, è



ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S.

VIA S. FRANCESCO, 4 20041 BUSSERO (MI) Tel. 02 95330247

www.anzianibussero.it E-mail: anzianibussero@alice.it

Affiliati A.C.L.I. A.P.S.

**INIZIATIVA
RISERVATA
AI SOCI**

un'importante testimonianza della fusione bizantino-normanna della metà del XII secolo. Si prosegue con la visita del **Giardino della Minerva**, tra i più antichi orti botanici al mondo, dove la Scuola Medica Salernitana coltivava le sue piante officinali, si trova in una zona denominata nel Medioevo "Plaium montis". **Pranzo in Ristorante.**

Operazioni d'imbarco su treno Alta Velocità in partenza da Salerno alle ore 16:17 con arrivo a Milano Centrale alle ore 21:00.

“ Il Cilento e il Vallo di Diano “

Benvenuti al Sud

La QUOTA COMPRENDE: dal 2 al 7 Giugno 2026

- * Assistenza in Stazione Centrale di Milano il 2 Giugno 2026
- * Trasferimento in treno Alta Velocità Milano Centrale/ Salerno /Milano Centrale classe standard
- * Sistemazione presso l'Hotel Baia, 4**** stelle a Palinuro (centrale)
- * Trattamento di pensione completa dalla cena del 02/06 al pranzo del 07/06/2026
- * Pasti in hotel ed in ristoranti con lo sviluppo gastronomico tipico
- * Bevande ai pasti (Vino ed Acqua minerale)
- * Servizio Bus locale per l'intero Tour
- * Escursioni come da programma con guida/accompagnatore Sig. Michele Piastrella
- * Escursione in motobarca lungo la costa di Palinuro
- * Servizio Auricolari VOX per l'intero Tour
- * Opuscolo informativo sui luoghi del tour
- * Assicurazione Assistenza-Sanitaria-bagaglio durante il viaggio*

*****TARIFFA per persona con sistemazione in camera doppia, IVA inclusa € 1.190,00**

*****Supplemento Doppia uso Singola € 180,00**

LE QUOTE NON COMPRENDONO: la tassa di soggiorno, gli ingressi, quanto non indicato alla voce LE QUOTE COMPRENDONO.

Supplemento Polizza Annullamento Nobis "Multirischio" € 40,00 per persona (facoltativa da confermare all'atto dell'iscrizione al viaggio e sarà attivata all'atto del versamento dell'acconto, consultabile sul sito www.avvenireviaggi.it)

Tassa di Soggiorno = € 2,00 per persona per notte, totale € 10,00 da pagare in Hotel (costi al 27.01.2026)

INGRESSI esclusi dalla tariffa (costi per persona al 27 Gennaio 2026): Aree archeologiche di Velia e Paestum (biglietto cumulativo valido 3 giorni € 15,00) Pioppi: Museo della dieta mediterranea € 4,00 Padula: Certosa di San Lorenzo € 6,00 Teggiano: circuito monumentale di Teggiano € 5,00 Salerno: Duomo e Cripta € 5,00 Salerno: Giardino della Minerva € 4,00