



## *Soggiorno presso l'Hotel Terme San Lorenzo a Lacco Ameno*

**dal 07 al 14 Giugno 2026 (8 giorni – 7 notti)**

**dal 14 al 21 Giugno 2026 (8 giorni – 7 notti)**

**dal 07 al 21 Giugno 2026 (15 giorni – 14 notti)**

**in treno Alta Velocità da Milano/Napoli/Milano ed in Bus e traghetto per Ischia**

### **Il San Lorenzo: dove il benessere non è semplice sensazione ma reale percezione**

**L'Albergo Terme San Lorenzo** sorge a 55 metri sul livello del mare, sul pendio occidentale che da Lacco Ameno conduce a Forio d'Ischia; dista 800 m dal centro di Lacco Ameno, ed è a circa 7 minuti a piedi dalla Baia di San Montano. La struttura vanta stupendi panorami, affacciandosi sia sul borgo di Lacco Ameno, sia verso la bellissima spiaggia di San Montano, mentre alle sue spalle domina lo scenario il Monte Epomeo. Il San Lorenzo ospita al suo interno l'omonimo centro termale "Antiche Stufe San Lorenzo", costruito intorno al 1580 per sfruttare a pieno i poteri curativi delle fumarole. Qui le Stufe più praticate dell'Isola; localizzate nel cuore della collina di pomici e frammenti di lava che prendono appunto il nome di "Stufe San Lorenzo". Tra giardino e balze un piccolo parco piscine (quattro piscine all'aperto e due al coperto), un ristorante panoramico che domina la veduta dell'intero lungomare di Lacco Ameno fino all'incantevole baia di San Montano, rinomato per la sua cucina genuina. Servizio navetta gratuito.

### **Le Terme Curative del San Lorenzo: Presentazione**

L'utilizzo delle acque termali a scopo terapeutico affonda le sue origini fin dall'epoca dei romani, che specialmente nelle zone limitrofe al Golfo di Napoli cominciarono a scoprire i benefici che questo tipo di acqua può dare al corpo umano. Dopo un lungo ciclo attraverso cui l'acqua piovana e l'acqua del mare viene filtrata dal sottosuolo e incontra strati caldi della crosta terrestre, risale fino ad addensarsi in bacini posti alcuni metri sotto il livello del mare. Ad Ischia ovunque si possono trovare sorgenti di acqua termale scavando fino a pochi metri sotto il livello del mare. Diverse però sono le proprietà e le temperature dell'acqua che si possono trovare. Tra i trattamenti termali i fanghi, più di altri, apportano i maggiori benefici; infatti a contatto con l'acqua termale per almeno 6 mesi, incamerano tutte le sue proprietà benefiche che rilasciano poi a contatto con il corpo. I bagni termali, inalazioni, aerosol e saune naturali consentono inoltre di godere appieno dei benefici naturali delle nostre acque. Tutti questi trattamenti termali ed altri ancora, possono essere effettuati nel nostro centro termale (convenzionato con il Servizio Sanitario Nazionale) sotto un attento controllo medico. L'area su cui sorge lo Stabilimento Termale annesso all'Albergo, detta "Stufe di San Lorenzo" per via delle fumarole che qui si trovano, è nota fin dal 1580 quando la popolazione locale vi si recava per curarsi da dolori o malanni di stagione. In seguito, nel 1757, il medico di corte D'Aloisio effettuò i primi studi scientifici, constatando che effettivamente l'acqua della sorgente di San Lorenzo riusciva ad avere effetti di gran lunga migliori rispetto alle altre sorgenti dell'isola. Le "Antiche Stufe San Lorenzo", risultavano, allora, "le uniche al mondo" per le qualità del loro vapore e per essere le più complete terme dell'Isola, perché solo qui si può abbinare o – a seconda dei casi – alternare le saune o stufe alla fangoterapia. E' ancora presente l'apparecchio Grata di San Lorenzo, costruito appositamente in modo da poter mandare il vapore naturale radioattivo in tre punti diversi del corpo: spalle, bacino e ginocchia singolarmente, cosicché si possono fare delle applicazioni parziali esponendo la parte ammalata più a lungo all'azione dei vapori radioattivi. Con questo apparecchio si curano in particolare le



# ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSE RO A.P.S.

VIA S. FRANCESCO, 4 20041 BUSSE RO (MI) Tel. 02 95330247

[www.anzianibussero.it](http://www.anzianibussero.it) E-mail: [anzianibussero@alice.it](mailto:anzianibussero@alice.it)

Affiliati A.C.L.I. A.P.S.

**INIZIATIVA  
RISERVATA  
AI SOCI**

artrosi cervicali e lombari. Temperatura delle fumarole :48°C alla sorgente – 42°C negli apparecchi. La temperatura delle Fumarole costantemente inferiore ai 50°C rende sopportabile ai pazienti l'applicazione diretta dei vapori e quindi maggiori benefici terapeutici della radioattività. Dopo la Stufa si passa al riposo reazione; secondo le prescrizioni mediche, si passa al bagno minerale. Inoltre, per coloro che vogliono affiancare ai benefici terapeutici delle terme, anche trattamenti estetici e massaggi, il nostro reparto benessere offre un'ampia scelta di trattamenti e di pacchetti benessere. Cure Termali convenzionate con il Servizio Sanitario Nazionale S.S.N. = Fango – Balneoterapia e Cure Inalatorie.

## LE PISCINE

**La Piscina all'aperto** = E' la più grande, alimentata con acqua termominerale e circondata da una terrazza attrezzata con lettini ed ombrelloni è posta su di un verde poggio che domina Lacco Ameno, perla dell'Isola d'Ischia; la sua particolare esposizione consente di poter godere il più a lungo possibile dei raggi solari. Il suggestivo panorama che si gode verso il versante nord dell'isola: potrete ammirare il borgo di Lacco Ameno, con il porto turistico e sullo sfondo il Golfo di Napoli.

**Le Piscine Coperte** = Attigua alla piscina grande, all'interno dell'albergo, in un ambiente realizzato completamente in pietra di roccia locale vi è la piscina coperta (6x7x1m). Alimentata con acqua termale ad una temperatura costante di 38°. Un rilassante bagno è il modo migliore per concludere la giornata balneare oppure per alternare i benefici del sole e del mare con quelli delle nostre piscine rilassanti. Spostandosi sulle balze, attrezzate, s'incontra il percorso "salus per aquam" creato per assicurare un pieno benessere rilassante.

Una Nuova piccola piscina interna ed attigua alla piscina termale è stata completata proprio nel 2013. Si tratta di una vasca idromassaggio di dimensioni 3mq x 3mq dotata di panchina in pietra per sedersi comodamente, alimentata da acqua dolce riscaldata a 36° C – 38° C con cascate laterale e soffioni di vapore caldo. Essa è collocata in un area comunicante con la piscina coperta ma anche con la piscina scoperta.

**Le Piscine Kneipp** = **Kneipp Caldo / Freddo**, con due vasche (2×2.5×0.90m / 2×2.4×0.90m), alimentata con acqua minerale a temperatura 40°C – 18°C dotate di idromassaggi. Nelle due vasche ci si può immergere completamente; i benefici sono immediati e la sensazione di riattivazione della circolazione si ha già dopo pochi minuti. La sua ubicazione a nord ovest con la comoda terrazza adiacente permettono di godere anche da qui momenti di assoluto relax con la stupenda vista sulla baia di San Montano e lo specchio di mare di Lacco Ameno fino a Casamicciola Terme e parte del Golfo di Napoli.

**La Piscina Esagonale** = Misura (2x2x1m), è alimentata con acqua dolce con temperatura di 34°C – 37°C e dotata di n°4/6 idromassaggi, assicura un rilassante e rigenerante bagno.

**Le Cascate Termali** = Una piscina dove rilassarsi (11×1.9x1m) dotata di 4 cascate alimentate con acqua dolce con temperatura 25° – 29°C per un gradevolissimo massaggio alla schiena all'acqua.

**LA SPIAGGIA di SAN MONTANO** = E' la spiaggia più bella di Lacco Ameno e, sicuramente, una delle spiagge più belle di tutta Ischia. Caratterizzata da una sabbia chiara e fondale basso, è famosa anche per la presenza del Parco Termale Negombo, per il cui ingresso giornaliero gli ospiti del San Lorenzo è prevista una riduzione.

**IL RISTORANTE** = L'ampia sala ristorante offre un panorama di indiscussa bellezza: Monte Vico, Napoli, il Vesuvio, Sorrento, Procida e Casamicciola Terme racchiudono uno specchio antistante d'acqua di mare che sembra un lago. Certamente in questa scrupolosa cornice di bellezze naturali, non avremmo potuto tralasciare la buona cucina della nostra tradizione: isolana, campana e nazionale. Ed ecco insieme, in perfetta sinergia, un servizio inappuntabile ed una ricercata competenza gastronomica, dove la genuinità degli ingredienti diviene indispensabile peculiarità.



## *Soggiorno presso l'Hotel San Lorenzo a Lacco Ameno*

### **LE QUOTE COMPRENDONO**

- Assistenza alla Stazione di Milano Centrale
- Viaggio in Treno Alta Velocità Milano / Napoli / Milano
- Trasferimenti dalla Stazione di Napoli all'Hotel Terme San Lorenzo a/r incluso Servizi Bus e Traghetti
- Sistemazione presso l'**Hotel Terme San Lorenzo 4\*\*\*\* stelle a Lacco Ameno (Isola d'Ischia)**
- Cocktail di benvenuto e Trattamento di Pensione completa in Hotel con Bevande incluse ai pasti
- Prima Colazione con Buffet. Menù a scelta con buffet di verdure
- Cena con Menù tipico della tradizione Ischitana
- n° 2 serate musicali con piano bar
- Serata d'autore "Passeggiata Napoletana" a bordo piscina con Cabaret
- Piscina con acqua marina, esterna, temperata, con idromassaggi e cascate e possibilità di nuoto; ☎ Area Wellness con piscina termale 38°C; Piscina termale coperta (25°C) con cascata cervicale; Piscina Kneipp Total body 40°C – 18°C; Piscina esagonale d'acqua di mare, con idromassaggi, calda (36°C); Piscina con cascate d'acqua di mare, temperata (27°C);
- n. 05 ingressi alle Stufe di San Lorenzo (bagno di vapore termale, naturale, purissimo)
- Servizio Navetta da e per il centro di Lacco Ameno e per la Baia di San Montano ad orari stabiliti ☎ Internet Wi-Fi disponibile nell'intera struttura
- Assicurazione Annullamento Viaggio Sanitaria e bagaglio "Nobis Multirischio", consultabile sul sito [www.avvenireviaggi.it](http://www.avvenireviaggi.it)
- Abbonamento mezzi pubblici per ogni settimana
- Accompagnatore Avvenire Viaggi per l'intero periodo a Ischia

### Tariffe per persona con sistemazione in camera doppia :

Dal 07 al 14 Giugno 2026 – 1 settimana € 1.039,00

Dal 14 al 21 Giugno 2026 – 1 settimana € 1.092,00

Dal 07 al 21 Giugno 2026 – 2 settimane € 1.738,00

Supplemento Camera Singola patio giardino € 120,00 per settimana (massimo 3)

Supplemento Camera Doppia uso singola € 400,00 per settimana (massimo 2)

Supplemento Camera Comfort Balcone Vista mare € 160,00 per camera per settimana

Tassa di Soggiorno € 3,00 x 7 giorni = € 21,00 = per i soggiorni di 2 settimane si applica solo sulla prima settimana

**LE QUOTE NON COMPRENDONO:** gli extra in genere, la tassa di soggiorno, il servizio spiaggia, le mance e quanto non espressamente indicato alla voce LE QUOTE COMPRENDONO

### Prenotazione con compilazione modulo allegato

Pagamenti = Acconto per persona € 250,00 dal 23 al 27 Marzo 2026 = saldo dal 27 al 30 Aprile 2026

**Banca Monte dei Paschi di Siena – Maiori (SA)**

**IBAN = IT 43Q 01030 76230 000000825080**

Causale per il versamento dell'acconto e del saldo : **040ISC070626**