



# Progetto Benessere

con **CRETA** mente



Il corso è tenuto da Carmen Mandarinò presso il laboratorio di via Pertini nr.40 nei pomeriggi di lunedì, mercoledì e sabato.  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

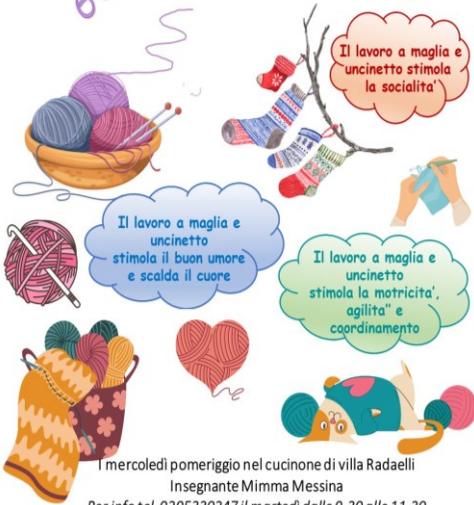
**L'ANGOLO ROSA**



ovvero.....  
 lavorare con le mani in compagnia

Vieni, gratuitamente, al CUCINONE di Villa Radaelli - TUTTI I MERCOLEDÌ dalle 15.00 ALLE 16.30  
 Referente: Verdi Daniella  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

"Punto e a Capo"  
**Corso di Maglia e Uncinetto**



Il lavoro a maglia e uncinetto stimola la socialità

Il lavoro a maglia e uncinetto stimola il buon umore e scalda il cuore

Il lavoro a maglia e uncinetto stimola la motricità, agilità e coordinamento

Il mercoledì pomeriggio nel cucinone di villa Radaelli  
 Insegnante Mimma Messina  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

## Laboratori Attivi

Per i dettagli visita:  
[www.anzianibussero.it](http://www.anzianibussero.it)  
 o facebook

Per ulteriori informazioni chiamaci  
 il martedì dalle 9:30 alle 11:30

**GINNASTICA POSTURALE**



La postura giusta è il segreto del benessere!

Il corso è tenuto dall'Osteopata Simone Casella presso Spaziosfera nei pomeriggi di lunedì e venerdì.  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

**LUCIDAMENTE**

**GINNASTICA MENTALE PER TUTTI**



Il corso è tenuto dalla Dott.ssa Cinzia Marcolongo presso la sala Carrozze di villa Radaelli nei pomeriggi di giovedì.  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

**CAMMINIAMO INSIEME**

NON LASCIARE LE SCARPE APPESE AL CHIODO!  
 VIENI A CAMMINARE CON NOI!



Punto di incontro di fronte all'Ufficio postale tutti i venerdì alle 9.30  
 Referente: Corridori Letizia  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

**INGLESE PER ADULTI**



Il corso è tenuto dalla Prof.ssa Giovanna Schiavone presso la sala Carrozze di villa Radaelli nei pomeriggi di martedì.  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30