



# Progetto Benessere

conCRETAmente



Il corso è tenuto da Carmen Mandarinò presso il laboratorio di via Pertini nr.40 nei pomeriggi di lunedì, mercoledì e sabato.  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

L'ANGOLO ROSA



ovvero.....  
 lavorare con le mani in compagnia

Vieni, gratuitamente, al CUCINONE di Villa Radaelli - TUTTI I MERCOLEDÌ dalle 15.00 ALLE 16.30  
 Referente: Verdi Daniella  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

"Punto e a Capo"  
 Corso di Maglia e Uncinetto



Il lavoro a maglia e uncinetto stimola la socialità

Il lavoro a maglia e uncinetto stimola il buon umore e scalda il cuore

Il lavoro a maglia e uncinetto stimola la motricità, agilità e coordinamento

Il mercoledì pomeriggio nel cucinone di villa Radaelli  
 Insegnante Mimma Messina  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

## Laboratori Attivi

Per i dettagli visita:  
[www.anzianibussero.it](http://www.anzianibussero.it)  
 o facebook

Per ulteriori informazioni chiamaci  
 il martedì dalle 9:30 alle 11:30

GINNASTICA POSTURALE



La postura giusta è il segreto del benessere!

Il corso è tenuto dall'Osteopata Simone Casella presso Spaziosfera nei pomeriggi di lunedì e venerdì.  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

LUCIDAMENTE

GINNASTICA MENTALE PER TUTTI



Il corso è tenuto dalla Dott.ssa Cinzia Marcolongo presso la sala Carrozze di villa Radaelli nei pomeriggi di giovedì.  
 Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

CAMMINIAMO INSIEME

NON LASCIARE LE SCARPE APPESE AL CHIODO!  
 VIENI A CAMMINARE CON NOI!



Punto di incontro di fronte all'Ufficio postale tutti i venerdì alle 9.30

Referente: Corridori Letizia

Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

INGLESE PER ADULTI



Il corso è tenuto dalla Prof.ssa Giovanna Schiavone presso la sala Carrozze di villa Radaelli nei pomeriggi di martedì.

Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30