



ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S. Affiliati A.C.L.I. A.P.S.
VIA S. FRANCESCO, 4 20041 BUSSERO (MI) Tel. 02 95330247
www.anzianibussero.it E-mail: volontariatosociale@anzianibussero.it

Progetto Benessere

"Punto e a Papa"
Corso di Maglia e Uncinetto



Il lavoro a maglia e uncinetto stimola la socialità
Il lavoro a maglia e uncinetto stimola il buon umore e sciolde il cuore
Il lavoro a maglia e uncinetto stimola la motricità, agilità e coordinamento

I martedì pomeriggio nel cucinone di villa Radaelli
Insegnante Mimma Messina
Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

conCRETAmente



Il corso è tenuto da Carmen Mandarino presso il laboratorio di via Pertini nr.40 nei pomeriggi di lunedì, mercoledì e sabato.
Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

L'ANGOLO ROSA



diversi... lavorare con le mani in compagnia

Vieni, gratuitamente, al CUCINONE di Villa Radaelli - TUTTI I MERCOLEDÌ dalle 15.00 ALLE 16.30
Referente: Verdi Daniela
Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

GINNASTICA POSTURALE



La postura giusta è il segreto del benessere!

Il corso è tenuto dall'osteopata Simone Casella presso Sportusfera nei pomeriggi di lunedì e venerdì.
Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

Laboratori Attivi

Per i dettagli visita:
www.anzianibussero.it
o facebook
Per ulteriori informazioni chiamaci
il martedì dalle 9:30 alle 11:30

LUCIDAMENTE

GINNASTICA MENTALE PER TUTTI



Il corso è tenuto dalla Dott.ssa Cinzia Marcolongo presso la sala Carrozze di villa Radaelli nei pomeriggi di giovedì.
Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

CAMMINIAMO INSIEME
NON LASCIARE LE SCARPE APPESE AL CHIODO!
VIENI A CAMMINARE CON NOI



Punto di incontro di fronte all'Ufficio postale tutti i venerdì alle 9.30
Referente: Corridori Letizia
Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30

INGLESE PER ADULTI



I corsi sono tenuti da:
Prof.ssa Giovanna Schiavone e Sofia Laino
presso la sala Carrozze di villa Radaelli nei pomeriggi di martedì.
Per info tel. 0295330247 il martedì dalle 9.30 alle 11.30