



ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S.

VIA S. FRANCESCO, 4 - 20060 BUSSERO (MI) TEL/FAX 0295330247

www.anzianibussero.it

BenESSERE: LABORATORI BUSSERO 2019/2020

Laboratorio LucidaMente

Referente e conduttore del laboratorio: Dr.ssa Marcolungo

Equipe: Psicologhe Dr.ssa Marcolungo e Dr.ssa Ferrè; **Responsabile Scientifico:** Dr. Scalisi

Giorno e orario: LUNEDÌ dalle ore 14,15 alle ore 15,15 **Luogo:** Cucinone

CALENDARIO:

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
Lunedì 21	Lunedì 4	Lunedì 2	Lunedì 13	Lunedì 3	Lunedì 2	Lunedì 6	Lunedì 4	Lunedì 1
Lunedì 28	Lunedì 11	Lunedì 9	Lunedì 20	Lunedì 10	Lunedì 9	Lunedì 20	Lunedì 11	Lunedì 8
	Lunedì 18	Lunedì 16	Lunedì 27	Lunedì 17	Lunedì 16	Lunedì 27	Lunedì 18	
	Lunedì 25			Lunedì 24	Lunedì 23		Lunedì 25	
					Lunedì 30			

Laboratorio inMovimento

Conduttori del laboratorio: Ft Mattia Riva, Ft Raffaella Brivio, Ft Paola Rota, Ft Rosa Osnato, Ft Arianna Guarneri

Equipe: Ft M. Riva, Ft R. Brivio, Ft P. Rota, Ft S. Nigro, Ft R. Osnato, Ft. A. Guarneri;

Responsabile Scientifico: Dr. Scalisi **Giorno e orario:** LUNEDÌ dalle 15.30 alle 16.30 **Luogo:** Sala Carrozza

CALENDARIO:

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
Lunedì 21	Lunedì 4	Lunedì 2	Lunedì 13	Lunedì 3	Lunedì 2	Lunedì 6	Lunedì 4	Lunedì 1
Lunedì 28	Lunedì 11	Lunedì 9	Lunedì 20	Lunedì 10	Lunedì 9	Lunedì 20	Lunedì 11	Lunedì 8
	Lunedì 18	Lunedì 16	Lunedì 27	Lunedì 17	Lunedì 16	Lunedì 27	Lunedì 18	
	Lunedì 25			Lunedì 24	Lunedì 23		Lunedì 25	
					Lunedì 30			

Laboratorio AlimentAzione

Referente del laboratorio e Responsabile Scientifico: Dr. Antonino Frustaglia

Equipe conduttori: Dr Antonino Frustaglia, Dr.ssa Grimoldi Laura, Capo Cuoco Renato Muolo

Giorno e orario: VENERDÌ – I TURNO dalle ore 14.00 alle ore 15.30; II TURNO – dalle ore 15.30 alle ore 17.00

Luogo: Cucina Associazione Anziani CALENDARIO:

OTTOBRE	NOVEMBRE	DICEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO	GIUGNO
Venerdì 25	Venerdì 8	Venerdì 6	Venerdì 10	Venerdì 14	Venerdì 13	Venerdì 3	Venerdì 8	Venerdì 5
	Venerdì 22	Venerdì 13	Venerdì 24	Venerdì 28	Venerdì 27	Venerdì 24		
			Venerdì 31					

Seminari Laboratorio AlimentAzione

Referente del laboratorio e Responsabile Scientifico: Dr. Antonino Frustaglia

Equipe conduttori: Dr.ssa Grimoldi Laura in collaborazione con il Capo Cuoco Renato Muolo

Giorno e orario: VENERDÌ dalle 16.00 alle 18.00 **Luogo:** Sala Granaio

CALENDARIO:

NOVEMBRE	GENNAIO	FEBBRAIO	MARZO	APRILE	MAGGIO
Venerdì 15	Venerdì 17	Venerdì 7	Venerdì 6	Venerdì 17	Venerdì 15
Venerdì 29		Venerdì 21	Venerdì 20		Venerdì 29

Per informazioni:

Associazione Anziani Bussero e-mail: volontarisociale.anzianibussero@gmail.com

Tel. 02.95330247 da Lunedì a Venerdì, dalle ore 9.30 alle ore 11.30

Sig.ra Germana Brida