

**ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S.**VIA S. FRANCESCO, 4 20041 BUSSERO (MI) Tel. 02 95330247  
[www.anzianibussero.it](http://www.anzianibussero.it) E-mail: [anzianibussero@alice.it](mailto:anzianibussero@alice.it)

Affiliati A.C.L.I.A.P.S.

**INIZIATIVA  
RISERVATA  
AI SOCI**

ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO sezione cultura e spettacolo attività 2023					
g e n n a i o  2 0 2 3		tutti i lunedì dalle 15 alle 16	prog.benessere: MOVIMENTO	SALA CARROZZE	
		tutti i giovedì dalle 14,30 alle 15,30	prog.benessere: LUCIDAMENTE	SALA CARROZZE	
		tutti i giovedì dalle 16 alle 17	prog.benessere: ALIMENTAZIONE	SALA CARROZZE	
		Lun/Mer matt.fino ore 12 Mart/Gio matt.& pomer	Ginnastica dolce	Spazio Sfera	
		tutti i martedì dalle 14,30 alle 15,30	Laboratorio Maglia	CUCINONE	
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE	
		tutti i martedì dalle 16,00 alle 18,00	Laboratorio Ceramica	CUCINONE	
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale	
		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera	
		periodo dal 23/12 al 8/1	minino 7 gg	Soggiorno marino : ALBENGA ( Casa per Ferie XXV Aprile) -- ARMA DI TAGGIA ( Villa Sacra Famiglia) -- Diano Marina ( Villa Gioiosa )	Prezzi diversi . Vedi locandina
g e n n a i o  2 0 2 3		periodo dal 9/1al 4/4	minino 7 gg	Soggiorno marino : ALBENGA ( Casa per Ferie XXV Aprile) -- ARMA DI TAGGIA ( Villa Sacra Famiglia) -- Diano Marina ( Villa Gioiosa )	Prezzi diversi . Vedi locandina
		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera	
	18	mercoledì 14,00	MUSEO MUDEC: Machu Pichu gli imperi d'oro de Peru'	€ 22+ MM TICKET	
	27	sabato ore 21,00	Ragazze interrotte	Spazio Sfera	
f e b b r a i o  2 0 2 3		tutti i lunedì dalle 15 alle 16	prog.benessere: MOVIMENTO	SALA CARROZZE	
		tutti i giovedì dalle 14,30 alle 15,30	prog.benessere: LUCIDAMENTE	SALA CARROZZE	
		tutti i martedì dalle 14,30 alle 15,30	Laboratorio Maglia	CUCINONE	
		tutti i martedì dalle 16,00 alle 18,00	Laboratorio Ceramica	CUCINONE	
		Lun/Mer matt.fino ore 12 Mart/Gio matt.& pomer	Ginnastica dolce	Spazio Sfera	
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE	
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale	
	4	sabato ore 21,00	Andavo ai 100 all'ora - Paolo Cevoli	Teatro Spazio Sfera	
	25	sabato pomeriggio	carnevale in Villa	centro sociale	
		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera	
	18 giornata intera	sabato	Castello Visconteo Pavia	da definire	
m a r z o  2 0 2 3		tutti i lunedì dalle 15 alle 16	prog.benessere: MOVIMENTO	SALA CARROZZE	
		tutti i giovedì dalle 14,30 alle 15,30	prog.benessere: LUCIDAMENTE	SALA CARROZZE	
		tutti i martedì dalle 14,30 alle 15,30	Laboratorio Maglia	CUCINONE	
		tutti i martedì dalle 16,00 alle 18,00	Laboratorio Ceramica	CUCINONE	
		Lun/Mer matt.fino ore 12 Mart/Gio matt.& pomer	Ginnastica dolce	Spazio Sfera	
		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera	
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale	
	4	sabato ore 21,00	Concerto Archi	teatro Spazio Sfera	
	mar-31	vari periodi 11/15/22 gg	soggiorno marino -SCIACCA	Sicilia	
	8	mercoledì	Festa della donna	Centro Sociale	
	giornata intera	mercoledì	SABBIONETA	da definire	
a p r i l e  2 0 2 3		tutti i lunedì dalle 15 alle 16	prog.benessere: MOVIMENTO	SALA CARROZZE	
		tutti i giovedì dalle 14,30 alle 15,30	prog.benessere: LUCIDAMENTE	SALA CARROZZE	
		tutti i martedì dalle 14,30 alle 15,30	Laboratorio Maglia	CUCINONE	
		tutti i martedì dalle 16,00 alle 18,00	Laboratorio Ceramica	CUCINONE	
		Lun/Mer matt.fino ore 12 Mart/Gio matt.& pomer	Ginnastica dolce	Spazio Sfera	
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE	
		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera	
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale	
		giornata intera	mercoledì	Rocca di Angera	da definire
m a g ~		tutti i lunedì dalle 15 alle 16	prog.benessere: MOVIMENTO	SALA CARROZZE	
		tutti i giovedì dalle 14,30 alle 15,30	prog.benessere: LUCIDAMENTE	SALA CARROZZE	
		tutti i martedì dalle 14,30 alle 15,30	Laboratorio Maglia	CUCINONE	
		tutti i martedì dalle 16,00 alle 18,00	Laboratorio Ceramica	CUCINONE	

**ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S.**VIA S. FRANCESCO, 4 20041 BUSSERO (MI) Tel. 02 95330247  
[www.anzianibussero.it](http://www.anzianibussero.it) E-mail: [anzianibussero@alice.it](mailto:anzianibussero@alice.it)**Affiliati A.C.L.I.A.P.S.****INIZIATIVA  
RISERVATA  
AI SOCI**

g i o  2 0 2 3		Lun/Mer matt.fino ore 12 Mart/Gio matt.& pomer	Ginnastica dolce	Spazio Sfera
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	6	sabato ore 21,00	La felicità è un pacco teatro	spazio sfera
	28	sabato ore 16,00	Gala' di danza	spazio sfera
	giornata intera	mercoledì	Tramezzo e Villa Carlotta (Como)	da definire
g i u g n o  2 0 2 3		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		Lun/Mer matt.fino ore 12 Mart/Gio matt.& pomer	Ginnastica dolce	Spazio Sfera
	18/6 - 02/07		Soggiorno Montano ANDALO	ANDALO
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
		2 giorni da definire	Visita al Quirinale	ROMA
luglio 2023	gen-15		soggiorno montano PINZOLO	Pinzolo
s e t t e m b r		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	5 gg	da definire	Gita Puglia o Gaeta	
	1/2 GIORNATA	mercoledì	Navigazione dei navigli- Itinerario Darsena	Milano
o t t o b r e		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	lunedì 2	pomeriggio	fiesta dei nonni	Centro sociale
	6 -7	sera	B.I.F.	Centro sociale
	giornata intera		PARMA	Parma
n o v e m b r e		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	giovedì 3	ore 16.00	CASTAGNATA	Centro sociale
	giornata intera	mercoledì	BERGAMO ALTA	Bergamo
d i c e m b r e		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	14-15-16-17		Mercatini di Natale in Austria	AUSTRIA
	23		scambio auguri soci e tombolata	Centro sociale
		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera