



ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S.

Ufficio via Aldo Moro 2 Ter tel. 0295330247 Sito www.anzianibussero.it

E-mail: anzianibussero@alice.it

E-mail: direttivo@anzianibussero.it

INFORMANZIANI

Trimestrale dell'Associazione

RISERVATO AI SOCI



Associazione Anziani Bussero



QUADRIMESTRE SETTEMBRE-DICEMBRE

AFFILIATI A.C.L.I.

Cari Soci,

in questa terza edizione del nostro giornalino InformAnziani, desideriamo confermare, come richiesto nell'ultima Assemblea Soci del 21 giugno scorso, i numeri dei partecipanti alle attività organizzate dall'Associazione Anziani di Bussero.

Quelli che noi Vi proponiamo sono numeri dietro i quali c'è disponibilità, dedizione, prevenzione e collaborazione.

Volontari attivi	72
Trasporti ai vari ospedali e laboratori	1000
Partecipanti a visite culturali e soggiorni	300
Partecipanti ginnastica dolce	149
Progetto benessere	60
Centro Sociale	75
Pranzo Sociale	150
Ballo	50

Con un totale di:

Soci iscritti:	1100
Uomini	454
Donne	646

Siamo orgogliosi di quanto è stato effettuato. Ringraziamo come sempre tutti i nostri volontari che con la loro laboriosità, molte volte occulta hanno permesso ai cittadini del nostro territorio di usufruire di queste opportunità.

Siamo altresì grati ai nostri soci, che da sempre apprezzano gli sforzi fatti da tutti noi e comprendono l'importanza di queste attività nella nostra comunità.

Per fine anno è nostro intendimento portarvi a conoscenza del programma 2024 che avrete modo di trovare in sede.

Il Presidente

Roberto Gironi



CENTRO SOCIALE:

Il Centro sociale, ritrovo quotidiano dei nostri soci ove socializzare e passare qualche ora divertendosi, organizza diverse attività.

CULTURA E SPETTACOLO:

Cari Soci, eccoci al nostro terzo appuntamento.

Queste le nostre prossime proposte

settembre	14-18	<i>Viaggio di 5 giorni</i>	Soggiorno in Puglia	<i>Visita città d'arte</i>
	25	<i>lunedì ore 21</i>	Il lago dei cigni	<i>Teatro alla Scala</i>
ottobre	14	<i>Sabato giornata intera</i>	Visita città di Parma	<i>Visita guidata</i>
novembre	18	<i>Sabato giornata intera</i>	Visita Bergamo città alta	<i>Visita guidata</i>

Iniziano a settembre i corsi di ballo con appuntamento settimanale presso lo Spazio Sfera:

ballo di gruppo tutti i venerdì dalle 17.00 alle 18.00.

ballo da sala tutti i giovedì dalle 20.30 alle 21.30.

Con la certezza di aver proposto spettacoli per tutti i gusti vi aspettiamo in sede per raccogliere le vostre adesioni.

Come sempre attenti ai vostri suggerimenti e proposte.

I responsabili del settore cultura e spettacolo.

M. Lucia Marino e Maurizio Azzoni



Turismo e Soggiorni

Ultimate le ferie, desidero rendervi partecipi delle nostre proposte per i prossimi tre mesi. Dopo che alcuni nostri Soci hanno trascorso delle belle e rilassanti vacanze, chi nell'isola di Pantelleria, chi in Sardegna con giudizi complessivi di tutti i partecipanti di estrema positività sia per le strutture che per i servizi loro offerti, altri Soci si apprestano a trascorrere, chi per solo una settimana chi per quindici giorni nel mese corrente, al mare in Liguria e precisamente a DIANO MARINA – VILLA GIOIOSA. Altri Soci ancora nei prossimi mesi di agosto /settembre si godranno quindici giorni in Sardegna e precisamente a MARINA REY BEACH RESORT – COSTA REI (Loc. Piscina Rei, MURAVERA – Cagliari).

Non posso dimenticare la bella esperienza che abbiamo vissuto in occasione del Pranzo Sociale del giugno scorso. La partecipazione è stata notevole (132 Soci) e, oltre alla bellezza della città di Cremona, abbiamo gustato cibi tipici del cremonese in un agriturismo caratteristico in mezzo alla natura.

Da ultimo voglio anticiparVi che sono già aperte le iscrizioni (presso i nostri Uffici) dal 18 corrente ai **MERCATINI DI NATALE IN AUSTRIA (3 gg. – 15/16/17 dicembre 2023 – a KLAGENFURT/VELDEN E WILLACH)**. Il programma completo lo potete ritirare in ufficio all'atto dell'iscrizione o lo trovate anche sui social (sito dell'Associazione e Facebook) e, per chi ha lasciato il proprio indirizzo email, riceverà il relativo messaggio.

Carne al fuoco per chi desidera divertirsi e conoscere altre realtà, anche fuori dai confini dell'Italia, ce n'è, ora sta a Voi fare le Vostre scelte e partecipare. RicordateVi del detto "OGNI LASCIATO E' PERSO". Quindi Vi attendo al martedì (dalle 09,30 alle 11,30) per aggregarVi a qualche nostra proposta.

BUONE VACANZE E.....DIVERTITEVI!!!!!!

Alessandro Sala Responsabile settore Turismo e Soggiorni

ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO APS
VIA S. FRANCESCO, 4 20061 BUSSERO (MI) Tel. 02 95330247
www.anzianibussero.it E-mail: anzianibussero@alice.it
Affiliati A.C.C.I.A.P.S.

INIZIATIVA RISERVATA AI SOCI

"Atmosfere Natalizie"
"Mercatini di Natale in Carinzia"
attraverso Velden, Villach e Klagenfurt
dal 15 al 17 dicembre 2023

15/12/2023 - Venerdì - Velden
Ritorno dei partecipanti a Bussero e partenza in prima mattinata in Bus 121 alla volta della Carinzia. Sono lungo il percorso. **Pranzo con amici dolci!**
Nel pomeriggio si giunge sulle sponde del lago termale Wörthersee. Scende a Velden, dove l'Avvento incanta i visitatori con angeli e stelle nelle sponde invernale del lago. Qui gli oroscopi natalizi fra le romantiche bancarelle del mercato, carico di artigianato e di specialità regionali, sedicano e stentano e ad ammirare cubano l'allegria dell'arsediara e delle persone. Passeggiata con Guida nel caratteristico centro storico e gruppo **libere da definire ai Mercatini di Natale**. Proseguimento per Klagenfurt.
Sistemazione in Hotel. Cena e pernottamento.

16/12/2023 - Sabato - Klagenfurt
Prima colazione in Hotel. In mattinata si raggiunge Klagenfurt. Incontra con la guida locale e visita guidata del suo centro storico, dove passeggiando per gli stretti vicoli si potranno ammirare splendidi edifici in stile italiano del XVI e del XVII secolo. Il suo simbolo è il Lindbaum, un orologio di cui è visibile una statua nella Neuen Platz, la piazza principale. Poco lontano, affresco e barocchismo decorano la sostanza cattedrale dal '900. Edifici barocchi e rinascimentali si affacciano sulle eleganti strade intorno all'Alter Platz.
Pranzo in Ristorante. Comperaggio libero da definire ai Mercatini di Natale. Al orario convenuto rientro in Hotel. Cena e pernottamento.

17/12/2023 - Domenica - Villach
Prima colazione in Hotel. Mattinata dedicata alla visita di Villach ed incontro con la guida per la visita della seconda città più grande della Carinzia, situata vicino al confine dell'Italia e della Slovenia. Passeggiata nel centro storico, affascinante sia dal punto di vista culturale, che da quello naturalistico: esercito attraversato dal fiume Drava e dal suo affluente Gail. **Tempo libero da definire ai Mercatini di Natale.** **Pranzo con amici dolci!** Al orario convenuto partenza per il rientro a Bussero, con arrivo previsto in serata.

ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO
VIA S. FRANCESCO, 4 - 20060 BUSSERO (MI)
Tel e Fax 02 95330247 - www.anzianibussero.it
e-mail: anzianibussero@alice.it - C.F. 91516760153

"BEPI E LA SUA FISA CON GLI AMICI FOLK"

PORTERANNO ALLEGRIA E BUON UMORE AGLI OSPITI DELLA:

CASA FAMIGLIA DI BUSSERO

CASA VERGANI DI GORGONZOLA

CASA SAN CAMILLO DI CARUGATE

SEZIONE SPORT

L'associazione ha attivato, come da anni, corsi di ginnastica dolce che apportano benessere al corpo e alla mente e diventano un momento di aggregazione sociale. Quest'anno i corsi si svolgono nella sala Cupola dello Spazio Sfera, un ambiente spazioso e luminoso, dove gli iscritti vengono guidati negli esercizi dall'osteopata Simone Casella. L'attività inizia circa a metà Settembre e termina entro la prima decade di Giugno. Le lezioni durano cinquanta minuti e sono distribuiti su quattro giorni da Lunedì a Giovedì. I giorni di frequenza per l'anno 2023 -2024 sono:

Martedì e Giovedì con 6 turni

1° turno 8,10 – 9,00 2° turno 9,10 - 10,00 3° turno 10,10 - 11,00 4° turno 11,10 - 12,00
6° turno 15,30 - 16,20.

Lunedì e Mercoledì con tre turni:

10° turno 9,00 - 9,50 11° turno 10,00 - 10,50 12° turno 11,00 -11,50.

L'attività in generale riscontra gradimento da parte degli iscritti considerando anche le nuove iscrizioni. Durante il mese di Maggio si accoglieranno le iscrizioni per l'anno 2023/2024. Le coordinatrici del settore Cinzia e Patrizia sono disponibili in Ufficio Lunedì dalle 9,30 alle 11,30 per informazioni.



L'Angolo Rosa

Quante idee, quanta attività ... che passione! Le donne a volte sono come un fiume in piena ... non ce la fai a contenerle!!! ... Poi dicono che le donne parlano, parlano ...

Noi sì, parliamo, ridiamo, discutiamo ... ma anche e soprattutto ... FACCIAMO!!!

Diamo libero sfogo alle nostre attitudini e alla fine cerchiamo di concretizzare in qualcosa di interessante, utile, magari BELLO.



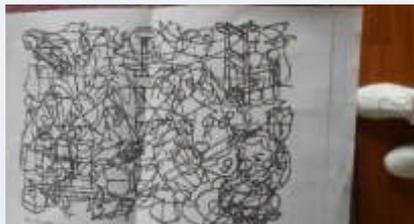
VOLONTARIATO SOCIALE

Ricaricati dalle vacanze estive, anche il Centro Anziani a settembre riprenderanno a pieno ritmo tutte le precedenti attività, con l'aggiunta di nuove iniziative. Notato l'interesse e la partecipazione, in modo particolare delle donne, ripartiamo anche in autunno con il progetto BenEssere: laboratori di prevenzione per un invecchiamento attivo aperti a tutta la comunità in collaborazione con l'Amministrazione Comunale, che riguardano la mente, il movimento e seminari sull'alimentazione. Questi tre corsi verranno nuovamente presentati il 20 settembre in Sala Granaio alle ore 15.30 dai professionisti incaricati. Inoltre verranno ripresi i laboratori di Ceramica – Maglia – Burraco e Robotica. In ottobre inizierà anche un corso base di inglese.

Siamo inoltre disponibili ad accogliere nuovi suggerimenti e idee. Il nostro desiderio è riscontrare che l'Associazione è un luogo accogliente, dove vengono proposte attività ricreative, culturali e di promozione sociale e che i nostri soci siano soddisfatti.

Le referenti Germana e Valeria.

Laboratorio LUCIDAMENTE "cognitivo"



Laboratorio MOVIMENTO "posturale"



Laboratorio CERAMICA "mani in pasta"



Laboratorio MAGLIA "punto e a capo"

INIZIATIVA APERTA A TUTTI I CITTADINI
Comune di Bussero
ASSOCIAZIONE ANZIANI BISSERIO A.P.S.
Via S. Placido 10 - 10040 Bussero (TO) - Tel. 011/262111
www.assoziazioneanzianibisserio.it - PEC: associazioneanzianibisserio@pec.it - C.F. 91047010118
MIAA.C.L.I.R.2018

RIPARTIAMO INSIEME

Lucidamente
In Movimento
Alimentazione
Concretamente
DO YOU SPEAK English?
Corso di Inglese
Punto e a Capo

MERCOLEDÌ 20 SETTEMBRE 2023
dalle ore 15.00 alle ore 17.00
Sala GRANAIO-Villa Radaelli, Via A. Moro 2, Bussero

Programma:
✓ Saluto del Presidente dell'Associazione Anziani
✓ Presentazione dei corsi da parte dei Docenti
✓ Discussione e Domande

Al termine dell'incontro saranno aperte le iscrizioni!!!!

Referenti: Signe Germana Brio e Valeria Barbanti
E-mail: anzianibussero@alice.it Telefoni: 0295330247

SERVIZIO TRASPORTI-ACCOMPAGNAMENTO

L'associazione anziani dà la possibilità a tutti i nostri Soci, residenti in Bussero, di usufruire di un servizio di trasporto alle varie strutture ospedaliere.

In particolar modo si rende necessario per quella fascia di popolazione fragile che non ha altre possibilità di trasporto.

Prenotazioni: dal lunedì al venerdì

dalle ore 15.00 alle ore 16.30

Trasporti: dal lunedì al venerdì

dalle ore 07.00 alle ore 18.00

I nostri Soci possono contare su un servizio accurato ed attento alle singole esigenze.

I nostri prenotatori e tutti gli autisti sono impegnati nello svolgimento della loro attività per il bene della comunità busserese.

L'associazione ha a disposizione quattro mezzi di cui due attrezzati per caricare le carrozzine per pazienti che non possono deambulare.

Sono disponibili anche due carrozzine proprie, solo per il servizio di trasporto, per pazienti che ne avessero necessità al momento.

Collaboriamo con le associazioni presenti sul territorio come "Le Ali" e "Chi può dirlo" che si occupano di ragazzi fragili.

E' attiva anche una collaborazione con i servizi sociali del Comune e la Casa Famiglia di Bussero, per trasporto di persone con particolari fragilità o attività ricreative.



CALENDARIO ATTIVITÀ SETTEMBRE - DICEMBRE 2023

s e t t e m b r		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	5 gg	dal 14/9 al 18/9/2023	Gita Puglia	Le perle della puglia
o t t o b r		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	lunedì 2	pomeriggio	fiesta dei nonni	Centro sociale
	6-7	sera	B.I.F.	Centro sociale
	giornata intera	Sabato 14/10/2023	PARMA	Parma
n o v e m b r		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	giovedì 3	ore 16.00	CASTAGNATA	Centro sociale
	giornata intera	mercoledì 18/11/2023	BERGAMO ALTA	Bergamo
d i c e m b r		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	3 giorni	dal 15 al 17 dicembre 2023	Mercatini di Natale in Austria	AUSTRIA
	23		scambio auguri soci e tombolata	Centro sociale
		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera

A NOVEMBRE 2023 FESTEGGEREMO I QUARANTANNI DELLA NOSTRA ASSOCIAZIONE

Molte persone sono disorientate nell'utilizzo delle nuove piattaforme e sono in difficoltà con le tecnologie da utilizzare. E' sempre più richiesto di

sviluppare le competenze digitali dei cittadini in ambito dell'utilizzo di internet, posta elettronica, social network più diffusi, orientamento all'uso delle risorse digitali disponibili. A Bussero, dal mese di maggio 2022 è stato aperto uno **"Sportello Digitale" gratuito** presso la Villa Radaelli. Detto progetto è in collaborazione con l'associazione Anziani, Comune di Bussero e progetto Robottiamo di Milano. La gestione del contact center per la prenotazione è stata presa in carico degli operatori volontari dell'Associazione anziani e la parte tecnica operativa da professionisti volontari in ambito informatico del progetto Robottiamo. Si invitano le persone che hanno bisogno di supporto per fare uno SPID, consultare un fascicolo sanitario, prendere appuntamento per rinnovare un documento ed ogni altra esigenza online di chiamare il contact center dell'Associazione anziani di Bussero al tel. 02-95330247 in orario 15:00-16:30 per aprire una richiesta, di seguito i volontari digitali contatteranno la persona e concorderanno la data per l'intervento.

SPORTELLO DIGITALE MARTESANA

Hai bisogno di supporto per creare uno SPID, chiedere un certificato da casa, consultare un fascicolo sanitario, creare e usare un'email

Volontari digitali offrono un servizio gratuito di supporto informatico per i cittadini due sabato mattina al mese dalle 9:00-12:00

NECESSARIA PRENOTAZIONE
INVIARE EMAIL A anzianibussero@gmail.com
o TELEFONARE
Tel. 02-95330247
Lun-Ven in orario 15:00-16:30

SPORTELLO DIGITALE MARTESANA
primo piano Villa Radaelli, Via S. Francesco 4, Bussero

CONVENZIONI - SPONSOR



**Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus**

LA NOSTRA ASSOCIAZIONE HA SOTTOSCRITTO UN ACCORDO CHE PREVEDE UNO SCONTO del 10% sul LISTINO IN CORSO
Possono ottenere le prestazioni scontate i soci e i loro parenti diretti, presentando la tessera valida per l'anno in corso

AGENZIA E SEDE DI CARUGATE



CERNUSCO SUL NAVIGLIO



DONA IL TUO 5 X MILLE

**5x
1000**

Vogliamo ricordarvi che
anche quest'anno sarà
possibile devolvere il
5 per mille
delle tasse a favore
dell'Associazione Anziani

Bussero
Codice Fiscale **91516760153**

-questo contributo non costa assolutamente nulla-
Il Consiglio Direttivo



**ACLI
MILANESI**
aclimilano.it



**BUSSERO - CAPONAGO
PESSANO CON BORNAGO**

Abbiamo sottoscritto una convenzione che prevede:



Enjoy - The Wellness Home



VALUTAZIONE FISIOTERAPICA GRATUITA
20% di sconto su tutte le terapie fisioterapiche



ORARI di APERTURA UFFICI (Via Aldo Moro 2 ter)

Lunedì	ore 9.30 – 11.30	ATTIVITÀ MOTORIE (GINNASTICA)
Martedì	ore 9.30 – 11.30	TURISMO E SOGGIORNI
Mercoledì	ore 9.30 – 11.30	CULTURA E SPETTACOLI (prenotazioni CORSO di Ballo)
Giovedì	ore 9.30 – 11.30	GITE GIORNALIERE & VISITE CULTURALI
Venerdì	ore 9.30 – 11.30	SERVIZI SOCIALI – SOLIDARIETA' e IT (information technology)

Prenotazioni Trasporti: da Lunedì a Venerdì, dalle ore 15.00 alle 16.30