



ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S.

Ufficio via Aldo Moro 2 Ter tel. 0295330247 Sito www.anzianibussero.it

E-mail: anzianibussero@alice.it

E-mail: direttivo@anzianibussero.it

Associazione Anziani Bussero

INFORMANZIANI

Trimestrale dell'Associazione RISERVATO AI SOCI



TRIMESTRE MARZO-MAGGIO 2023

AFFILIATI A.C.L.I.

Cari Soci,

riprendiamo la bella abitudine di comunicare con Voi mediante un giornalino trimestrale. La divulgazione sarà fatta tramite il nostro sito Anzianibussero, Facebook e un pò di copie cartacee che troverete in sede ed al Centro Sociale.

Lo scopo del giornalino è di rammentarvi tutte le iniziative che si svolgeranno nel trimestre successivo, per potervi dare modo di iscrivervi o partecipare attivamente alle iniziative dell'Associazione.

Le attività che è nostra intenzione intraprendere sono molteplici: dai corsi di prevenzione sulla salute generale, alla cultura con visite mirate, allo spettacolo con la convenzione al Teatro Spazio Sfera e tutte le sue manifestazioni, alla musica con rappresentazioni orchestrali e coristiche, non ultime gite e soggiorni senza farci poi mancare incontri di carattere culinario.

Di carne al fuoco ne abbiamo, grazie soprattutto ai nostri volontari che con dedizione si dedicano all'Associazione perché continui il lungo cammino intrapreso per creare solidarietà, aggregazione e condivisione.

Il Presidente

Roberto Gironi



CENTRO SOCIALE:

Il Centro sociale, ritrovo quotidiano dei nostri soci ove socializzare e passare qualche ora divertendosi, organizza le seguenti attività :

1. 11/3 Festa della donna // pizzata serale – prenotazioni al Bar -
2. 6/4 – Auguri Pasquali // rinfresco offerto, al pomeriggio pomeriggio al Centro Sociale

CULTURA E SPETTACOLO:

Nell'ambito delle attività culturali, la sezione Cultura e Spettacolo organizza le seguenti visite guidate, della durata di un giorno:

1. 15/3 Visita Sabbioneta - intera giornata – info e prenotazioni in ufficio -
2. 15/4 Visita Rocca D'Angera - intera giornata – info e prenotazioni in ufficio -
3. 20/5 Visita Tremezzo e Villa Carlotta - intera giornata – info e prenotazioni in ufficio -



E' passato del tempo abbiamo attraversato il periodo della pandemia, ma siamo riusciti a riprendere la nostra attività, allora è tempo di bilancio.

Per l'anno 2022 abbiamo proposto iniziative e possiamo affermare che le iniziative sono state tutte accolte con entusiasmo e la partecipazione vede un continuo crescendo. Pertanto per questo nuovo anno abbiamo un elenco di uscite veramente interessanti quindi dai forza, partecipiamo con la gioia di trascorrere tanto tempo insieme.

Inoltre dall'anno 2022, considerato che a Bussero ha avviato la sua attività il nuovo teatro "Spazio Sfera " gestito da Alberto Radice Responsabile del Mad (Musica Arte Danza), oltre agli spettacoli teatrali per i quali i nostri soci possono usufruire di prezzi speciali, abbiamo organizzato e proposto un corso di ballo di gruppo, che dire anche questa iniziativa è piaciuta per cui i nostri soci "ballano" e si sa il ballo fa bene e ci divertiamo un sacco.

Considerato che la partecipazione alle iniziative è considerarsi favorevole, allora con entusiasmo ripartiamo con le proposte per il nuovo anno:

marzo	4	sabato ore 21,00	Concerto Archi	teatro Spazio Sfera
--------------	---	------------------	-----------------------	---------------------

Con la certezza di aver proposto spettacoli per tutti i gusti vi aspettiamo in sede per raccogliere le vostre adesioni.

I responsabili del settore cultura e spettacolo.

M. Lucia Marino e Maurizio Azzoni

Turismo e Soggiorni

Cari Soci, ho il piacere di comunicarVi le proposte dei prossimi tre mesi. Per gli amanti del MARE IN LIGURIA l'agenzia Costa Levante, affiliata ACLI Milano, propone tre diverse location, di loro proprietà, in date che che potrete scegliere tranquillamente.

Per gli appassionati del mare in SARDEGNA potete scegliere tra cinque hotel resort in date diversificate. Non può' mancare una proposta anche per la SICILIA.

Rimane comunque sempre valida la proposta del TOUR alla scoperta dell'Isola di PANTELLERIA.

Chiaramente potete leggere comodamente tutto quanto precede sul NOSTRO SITO cliccando nella sezione SOGGIORNI E TURISMO.

Tutte le iniziative, con le relative date, potranno subire variazioni e le loro modalità saranno esposte, per tempo, nelle bacheche del Centro Sociale – Via San Francesco, 4 e, soprattutto, presso i nostri Uffici in Via Aldo Moro 2 Ter ogni MARTEDI' dalle ore 9,30 alle ore 11,30.

Negli uffici potrete avere la possibilità di avere a Vostre mani copia delle proposte alle quali siete interessati.

Stiamo cercando di pianificare e proporVi il consueto PRANZO SOCIALE, momento di aggregazione e di ritrovo che ogni anno allegra i partecipanti. Sarà nostra cura, non appena steso il relativo programma, darVene notizia, con le relative modalità di partecipazione.

Non mi resta che salutarVi e Vi attendo per conoscerci e poterVi stupire, insieme, con altre proposte interessanti.

Alessandro Sala
Responsabile settore Turismo e Soggiorni

Tutti i dettagli inerenti alle proposte di viaggio li trovate sul nostro SITO: www.anzianibussero.it nella sezione turismo e soggiorni
Facebook: [associazione anziani bussero](https://www.facebook.com/associazione.anziani.bussero)
Per informazioni scrivere Mail: turismoesoggiorni@anzianibussero.it

SEZIONE SPORT

L'associazione ha attivato, come da anni, corsi di ginnastica dolce che apportano benessere al corpo e alla mente e diventano un momento di aggregazione sociale. Quest'anno i corsi si svolgono nella sala Cupola dello Spazio Sfera, un ambiente spazioso e luminoso, dove gli iscritti vengono guidati negli esercizi dall'osteopata Simone Casella. L'attività inizia circa a metà Settembre e termina entro la prima decade di Giugno. Le lezioni durano cinquanta minuti e sono distribuiti su quattro giorni da Lunedì a Giovedì. I giorni di frequenza per l'anno 2022 -2023 sono:

Martedì e Giovedì con 6 turni

1° turno 8,10 – 9,00 2° turno 9,10 - 10,00 3° turno 10,10 - 11,00 4° turno 11,10 - 12,00
5° turno 14,30 - 15,20 6° turno 15,30 - 16,20.

Lunedì e Mercoledì con tre turni:

10° turno 9,00 - 9,50 11° turno 10,00 - 10,50 12° turno 11,00 -11,50.

L'attività in generale riscontra gradimento da parte degli iscritti considerando anche le nuove iscrizioni. Durante il mese di Maggio si accoglieranno le iscrizioni per l'anno 2023/2024. Le coordinatrici del settore Cinzia e Patrizia sono disponibili in Ufficio Lunedì dalle 9,30 alle 11,30 per informazioni.



L'Angolo Rosa

Quante idee, quanta attività ... che passione! Le donne a volte sono come un fiume in piena ... non ce la fai a contenerle!!! ... Poi dicono che le donne parlano, parlano ...

Noi sì, parliamo, ridiamo, discutiamo ... ma anche e soprattutto ... FACCIAMO!!!

Diamo libero sfogo alle nostre attitudini e alla fine cerchiamo di concretizzare in qualcosa di interessante, utile, magari BELLO.



VOLONTARIATO SOCIALE

Chi fa volontariato basa la sua azione su due valori fondamentali: la gratuità e la presa in carico degli altri.

Si dice che "far del bene fa star bene" Noi pensiamo che sia vero, non per una visione "buonistica", ma perché crediamo che l'apertura all'altro sia una dimensione indicativa della libertà individuale.

All'interno delle associazioni, compresa la nostra, il volontariato trova uno spazio privilegiato in cui le persone possono conoscersi, costruire dei percorsi condivisi, perché spesso il volontario è ricco di competenze che l'associazione deve valorizzare.

Dopo un riposo forzato e non voluto "pandemia," abbiamo ripreso la nostra programmazione lasciata in sospeso.

PROGETTO BENESSERE: i corsi sono aperti alla comunità in collaborazione con l'Amministrazione Comunale

Corso **MOVIMENTO:** Tutti i lunedì dalle ore 15.00 alle ore 16.00 Sala Carozze

Due corsi **LUCIDAMENTE:** Tutti i giovedì 1° corso dalle ore 14.00 alle ore 15.00 Sala Carozze
2° corso dalle ore 15.00 alle ore 16.00 idem

Entrambi i corsi sono iniziati a novembre e termineranno fine maggio.

Nell'anno 2023 sono iniziati altri due nuovi progetti:

- Laboratorio **MAGLIA "PUNTO E A CAPO"** tutti i martedì presso la Sala Cucinone dalle ore 14.00 alle ore 15.00
- Laboratorio **CERAMICA "ConCRETAMENTE"** il prossimo corso parte da metà aprile, presso il laboratorio della docente per opportunità pratico-operativa.

Continua la partecipazione e collaborazione con l'Amministrazione Comunale, il Coordinamento volontari del sociale e la commissione Bussero per l'Ucraina, del nostro territorio, con il Forum subprov. T.S. Adda-Martesana e il progetto digitale.

Inoltre parteciperemo insieme ad altre 9 associazioni della nostra comunità, alla nuova edizione CIVIL WEEK **"Io mi prendo cura"** persone- territorio- ambiente che si svolgerà dal 4 al 7 maggio con eventi, musica, laboratori creativi per bambini e adulti.

I referenti: Germana Brida e Valeria Barbanti, sempre disponibili ad accogliere nuove idee.

INIZIATIVA APERTA A TUTTE LE CITTADINI
ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S.
VIA S. PIETRO 10 - 20041 BUSSERO (MI) - TEL. 02 95330247
www.anzianibussero.it - Email: anzianibussero@alice.it
AFFILIATI A.C.L.I. 424

RIPARTIAMO INSIEME PROGETTO BENESSERE 2022

TRE Laboratory:
Lucidamente
Alimentazione
Movimento

MERCOLEDÌ 12 OTTOBRE 2022
Dalle ore 15.00 alle ore 17.00
Sala il GRANAIO-Villa Radaelli, Via A. Moro 2, Bussero

Programma:
✓ Saluto del Presidente dell'Associazione Anziani
✓ Presentazione dei tre corsi da parte dei Docenti
✓ Discussione e Domande

Al termine dell'incontro saranno aperte le iscrizioni!!!

Referenti: Sign. Germana Brida e Valeria Barbanti
E-mail: anzianibussero@alice.it; Telefono: 0295330247

ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S.
VIA S. PIETRO 10 - 20041 BUSSERO (MI) - TEL. 02 95330247
www.anzianibussero.it - Email: anzianibussero@alice.it
AFFILIATI A.C.L.I. 424

IL LABORATORIO di CERAMICA Concretamente RIPARTE

Corso di ceramica
Livello base

Condotto da Carmen Mandarinò

Il corso prevede la realizzazione di manufatti attraverso l'utilizzo di diverse tecniche e finiture superficiali
Tutti i manufatti realizzati verranno consegnati ai partecipanti a fine corso

Dove: presso il laboratorio della docente per opportunità pratico-operativa
Via S. Pertini 40, 20041 Bussero

Quando: a partire da metà Aprile in poi: 6 lezioni di 2 ore ciascuna (12 ore complessive)

Abilità richieste: nessuna, se non il piacere di modellare e dipingere

Per info: Germana 348 746 3353 - Carmen 368 722 8242 - Uff. Associazione: 02 95330247
Mail: anzianibussero@alice.it
Per iscrizioni venerdì mattina presso centro di Via Aldo Moro 2

ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO A.P.S.
VIA S. PIETRO 10 - 20041 BUSSERO (MI) - TEL. 02 95330247
www.anzianibussero.it - Email: anzianibussero@alice.it
AFFILIATI A.C.L.I. 424

"punto e a Capo" Corso di Maglia

Il lavoro a maglia stimola la socialità!
Il lavoro a maglia stimola il buon umore e scalda il cuore.
Il lavoro a maglia stimola la motricità, agilità e coordinamento.

Le iscrizioni sono aperte!!!

Referenti: Sign. Germana Brida (tel. 3487463353) e Valeria Barbanti (tel. 371398633)
E-mail: anzianibussero@alice.it; Telefono: 0295330247

SERVIZIO TRASPORTI-ACCOMPAGNAMENTO

L'associazione anziani dà la possibilità a tutti i nostri Soci, residenti in Bussero, di usufruire di un servizio di trasporto alle varie strutture ospedaliere.

In particolar modo si rende necessario per quella fascia di popolazione fragile che non ha altre possibilità di trasporto.

Prenotazioni: dal lunedì al venerdì
dalle ore 15.00 alle ore 16.30

Trasporti: dal lunedì al venerdì
dalle ore 07.00 alle ore 18.00

I nostri Soci possono contare su un servizio accurato ed attento alle singole esigenze.

I nostri prenotatori e tutti gli autisti sono impegnati nello svolgimento della loro attività per il bene della comunità busserese.

L'associazione ha a disposizione quattro mezzi di cui due attrezzati per caricare le carrozzine per pazienti che non possono deambulare.

Sono disponibili anche due carrozzine proprie, solo per il servizio di trasporto, per pazienti che ne avessero necessità al momento.

Collaboriamo con le associazioni presenti sul territorio come "Le Ali" e "Chi può dirlo" che si occupano di ragazzi fragili.

E' attiva anche una collaborazione con i servizi sociali del Comune e la casa famiglia di Bussero, per trasporto di persone con particolari fragilità o attività ricreative.



ASSOCIAZIONE ANZIANI BUSSERO attività trimestre 2023

m a r z o 2 0 2 3		tutti i lunedì dalle 15 alle 16	prog.benessere: MOVIMENTO	SALA CARROZZE
		tutti i giovedì dalle 14,30 alle 15,30	prog.benessere: LUCIDAMENTE	SALA CARROZZE
		tutti i martedì dalle 14,30 alle 15,30	Laboratorio Maglia	CUCINONE
		tutti i martedì dalle 16,00 alle 18,00	Laboratorio Ceramica	CUCINONE
		Lun/Mer matt.fino ore 12 Mart/Gio matt.& pomer	Ginnastica dolce	Spazio Sfera
		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	4	sabato ore 21,00	Concerto Archi	teatro Spazio Sfera
	mar-31	vari periodi 11/15/22 gg	soggiorno marino -SCIACCA	Sicilia
	8	mercoledì	Festa della donna	Centro Sociale
15	mercoledì	SABBIONETA	Giornata Intera	
a p r i l e 2 0 2 3		tutti i lunedì dalle 15 alle 16	prog.benessere: MOVIMENTO	SALA CARROZZE
		tutti i giovedì dalle 14,30 alle 15,30	prog.benessere: LUCIDAMENTE	SALA CARROZZE
		tutti i martedì dalle 14,30 alle 15,30	Laboratorio Maglia	CUCINONE
		tutti i martedì dalle 16,00 alle 18,00	Laboratorio Ceramica	CUCINONE
		Lun/Mer matt.fino ore 12 Mart/Gio matt.& pomer	Ginnastica dolce	Spazio Sfera
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	15	Sabato	Rocca di Angera	Giornata Intera
m a g g i o 2 0 2 3		tutti i lunedì dalle 15 alle 16	prog.benessere: MOVIMENTO	SALA CARROZZE
		tutti i giovedì dalle 14,30 alle 15,30	prog.benessere: LUCIDAMENTE	SALA CARROZZE
		tutti i martedì dalle 14,30 alle 15,30	Laboratorio Maglia	CUCINONE
		tutti i martedì dalle 16,00 alle 18,00	Laboratorio Ceramica	CUCINONE
		Lun/Mer matt.fino ore 12 Mart/Gio matt.& pomer	Ginnastica dolce	Spazio Sfera
		tutti i mercoledì dalle 15 alle 17	Angolo Rosa	CUCINONE
		tutti i venerdì dalle 17 alle 18	corso di ballo di gruppo	Spazio Sfera
		tutti i lun / ven dalle 16 alle 18	Bepi e Coro	Cucina Centro sociale
	6	sabato ore 21,00	La felicità è un pacco teatro	spazio sfera
	28	sabato ore 16,00	Gala' di danza	spazio sfera
	20	sabato	Tramezzo e Villa Carlotta (Como)	Giornata Intera

IMPORTANTE:

Stiamo organizzando il 2° turno 19-23 SETTEMBRE per l'itinerario escursionistico LE PERLE della PUGLIA e stiamo cercando di raggiungere il n° minimo di 35 persone; Chi volesse partecipare, potrà dare il nominativo in ufficio.

CONVENZIONI - SPONSOR



**Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus**

LA NOSTRA ASSOCIAZIONE HA SOTTOSCRITTO UN ACCORDO CHE PREVEDE UNO SCONTO sul LISTINO IN CORSO
Possono ottenere le prestazioni scontate i soci e i loro parenti diretti, presentando la tessera valida per l'anno in corso



AGENZIA E SEDE DI CARUGATE



CERNUSCO SUL NAVIGLIO

DONA IL TUO 5 X MILLE

**5x
1000**

Vogliamo ricordarvi che anche quest'anno sarà possibile devolvere il **5 per mille** delle tasse a favore dell'**Associazione Anziani Bussero**

Codice Fiscale **91516760153**

-questo contributo non costa assolutamente nulla-
Il Consiglio Direttivo



**ACLI
MILANESI**
aclimilano.it



**BUSSERO - CAPONAGO
PESSANO CON BORNAGO**



ORARI di APERTURA UFFICI (Via Aldo Moro 2 ter)

Lunedì	ore 9.30 – 11.30	ATTIVITÀ MOTORIE (GINNASTICA)
Martedì	ore 9.30 – 11.30	TURISMO E SOGGIORNI
Mercoledì	ore 9.30 – 11.30	CULTURA E SPETTACOLI (prenotazioni CORSO di Ballo)
Giovedì	ore 9.30 – 11.30	GITE GIORNALIERE & VISITE CULTURALI
Venerdì	ore 9.30 – 11.30	SERVIZI SOCIALI – SOLIDARIETA' e TI (information technology)

Prenotazioni Trasporti: da Lunedì a Venerdì, dalle ore 15.00 alle 16.30